

花蓮縣護理師護士公會 函

地址：970 花蓮市富強路 22 號 7 樓之 2

電話：(03)8565546

聯絡人：謝家豪

E-mail：hcna8576825@gmail.com

受文者：如文所列

發文日期：中華民國 114 年 7 月 24 日

發文字號：花護理真字第 114150 號

速別：普通

密等及解密條件：

附件：活動議程表

主旨：為關懷及增進會員情誼，本會辦理 114 年『天然ㄟ尚好·香草五感紓壓趣』會員關懷活動，歡迎會員報名參加。

說明：

- 一、為促進會員身心健康紓緩壓力、本會會員關懷活動特舉辦『天然ㄟ尚好·香草五感紓壓趣』舒壓體驗。
- 二、日期時間：114 年 8 月 30 日(星期六)上午 09：00-12：00。
- 三、活動地點：花蓮慈濟醫院協力樓一樓互愛會議室。
- 四、名額：本會會員，限額 80 人(額滿截止)。
- 五、費用：免費。
- 六、報名方式：一律使用網路表單報名。
- 七、報名截止日：114 年 8 月 1 日至 114 年 8 月 21 日止。
- 八、附行程表及報名網路連結，表單亦刊登於本會網站：
(<http://www.hlcna.org.tw/>)，歡迎下載使用。

正本：花蓮縣衛生局、各鄉鎮衛生所、衛生福利部疾病管制署、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人玉里慈濟醫院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院壽豐分院、國軍花蓮總醫院、衛生福利部花蓮醫院、衛生福利部玉里醫院、衛生福利部花蓮醫院豐濱原住民分院、臺北榮民總醫院玉里分院、臺北榮民總醫院鳳林分院、衛生福利部花蓮醫院豐濱原住民分院、門諾福利慈善事業基金會、法務部矯正署自強外役監獄、法務部矯正署花蓮看守所、法務部矯正署花蓮監獄、花蓮航空站、花蓮捐血站、花蓮海洋公園、慈濟學校財團法人慈濟大學、各學校、診所、長照機構、廠護、職護、其他單位會員等。

副本：本會

理事長葉秀真

花蓮縣護理師護士 114 年公會會員關懷活動

主題：天然ㄟ尚好·香草五感紓壓趣

- 一、協辦單位：花蓮慈濟醫院護理部、慈濟基金會
- 二、日期時間：114 年 8 月 30 日(星期六)上午 09：00-12：00。
- 三、活動地點：花蓮慈濟醫院協力樓一樓互愛會議室。
- 四、授課講師：梨悠講師、張幸齡主任
- 五、課程內容：

時間	活動內容	人員
08:20~09:00	活動準備	工作人員
08:40~09:00	報到	與會人員
09:00~09:10	致詞	葉秀真理事長 鍾惠君監事長
09:10~12:00	五感體驗紓壓活動 1、呼吸生鮮植物香氣放鬆體驗 2、認識香藥草（帶一盆植物回家） 3、分享天然香藥草茶飲 4、印度香料奶茶製作 5、義大利香料製作	講師梨悠 張幸齡主任
1200	賦歸	全體與會人員

- 六、報名方式：統一網路報名，即日起至 8 月 21 日截止報名。

報名連結



- 七、備有茶水、現場製作奶茶及茶飲，請自備環保杯。