

東區推動失智症照護實證應用研討會

台灣面臨快速的高齡化社會挑戰，失智症已成為重要的公共衛生議題。根據衛生福利部與國家衛生研究院最新社區失智症流行病學調查，台灣 65 歲以上長者失智症盛行率約 7.99%，全國失智人口估計超過 35 萬人，且隨著年齡增加盛行率顯著上升。〈參考：衛生福利部流行病學調查〉

東部地區因人口結構老化、高齡長者比例較高，加上原住民及偏鄉社群多樣性，在失智症篩檢、早期發現與持續照護的需求上具有挑戰。此外，失智症者的情緒行為症狀（BPSD）也常伴隨照護壓力，實證一致指出，個別化、以人為中心的照護模式優於單純藥物治療。例如，透過環境調整、溝通技巧訓練與照護者教育，可顯著降低躁動、攻擊行為與照護衝突，同時減少不必要的抗精神病藥物使用風險。對照護者而言，實證研究亦顯示，結構化的照護者支持與教育介入可降低照顧負荷、焦慮與憂鬱程度，並間接改善失智者的照護結果。因此，現代失智照護的實證基礎不僅聚焦於患者本身，也涵蓋家庭與社區層級。

整體而言，東部地區的失智症議題不僅是流行病學現況的反映，更牽涉到健康資源普及與長期照護整合的政策執行，實證導向的失智照護強調「少侵害、多支持、重尊嚴」，並以持續評估與品質改善為核心。隨著高齡化加劇，如何將實證有效轉化為臨床與社區實務，是失智照護體系永續發展的關鍵課題。

指導單位：衛生福利部護理與健康照護司

主辦單位：花蓮慈濟醫院

合辦單位：洪幸雪居家護理所、國立陽明交通大學台灣卓越實證中心

協辦單位：慈濟大學長期照護研究所

花蓮縣長期照護發展協會

申請學分：

台灣護理學會專業積分 3 學分

長照積分申請中

報名截止日期：115 年 1 月 23 日。（報名上限 120 人）

報名方式：請以 <https://forms.gle/mEVUUW8FHNna7RhWZ7> 方式報名，同步附上



研討會費用：免費

日期:115年1月30日

時間:0920-1230

地點:花蓮慈濟醫院協力二樓和氣會議室

研討會議程:

| | 主題 | 講師 |
|-----------|-------------------------|--------------------------------------|
| 0930-0945 | 致詞 | 院長室 主管 穆佩芬 教授 章淑娟 主委 鍾惠君 主任 |
| 0945-1010 | 犬輔助介入於失智症者行為與心理症狀之範疇性回顧 | 彭少貞 副教授 |
| 1010-1030 | 案例分析-失智症行為精神症狀臨床處置 | 陳巧菱 護理長 |
| 1030-1050 | 失智長者疼痛評估_最佳實證應用 | 許淳雅 護理長 |
| 1050-1110 | 日間失智脫水照護介入_最佳實證應用 | 張智容 督導 |
| 1110-1120 | 休息 | |
| 1120-1140 | 失智友善環境於文化健康站經驗分享 | 吳安綺 居護所負責人 |
| 1140-1210 | 應用尊嚴環境與友善空間方案_以長照機構為例 | 黃佳慧 照顧中心護理長 |
| 1210-1230 | 綜合討論 | |

講師介紹:

彭少貞_慈濟大學長期照護研究所老師

陳巧菱_花蓮慈濟醫院輕安居護理長

許淳雅_花蓮慈濟醫院一般醫學病房護理長

張智容_花蓮慈濟醫院護理部督導

吳安綺_紗綵居家護理所負責人

黃佳慧_祥雲老人長期照顧中心護理長